

31

QUESTIONS PIÈGES à mon chirurgien

Certaines questions qui nous trottent dans la tête nous paraissent idiotes à formuler devant notre chirurgien esthétique. Pourtant, ce sont souvent les plus importantes. Tour d'horizon de nos angoisses enfin exprimées. S.I.

Et d'autres chiffres...

Actes chirurgicaux :	Actes non chirurgicaux :
Femmes : 84,7 %	Femmes : 85,2 %
Hommes : 15,3 %	Hommes : 14,8 %

Les actes chirurgicaux à visée esthétique pratiqués sur les hommes :
 Liposuccion : 20,30%
 Correction chirurgicale de la gynécomastie : 19,22%
 Rhinoplastie : 15,55%
 Blépharoplastie : 12,72%
 Transplantation capillaire : 9,3%
 Otoplastie : 6,63%
 Autres : 16,28 %

Les actes de médecine esthétique pratiqués sur les hommes :
 Injection de toxine botulique : 39,05%
 Injection d'acide hyaluronique : 16,04%
 Épilation au laser : 14,36%
 Greffe de graisse : 5,39%
 Peeling : 3,42%
 Lumière Pulsée intense : 2,85%
 Dermabrasion : 2,16%
 Autres : 16,73%

Source : Statistiques de l'ISAPS (The International Society Of Aesthetic Surgery) pour l'année 2009. Cet organisme a recensé un total de 8 536 379 interventions de chirurgie esthétique dans 25 pays ; pays totalisant 75 % des interventions dans le monde.



LE DR PATRICE
ATTIAS RÉPOND
À NOS QUESTIONS

VISAGE

1 Après un lifting, je gagne combien d'années ?

Si le lifting est bien fait, il permet de gagner une bonne dizaine d'années.

2 Le Botox remplace-t-il le lifting ?

Non, il ne le remplace pas proprement dit. Le Botox permet de traiter les rides du lion de la patte d'oie. Avec en prime un petit « lift du sourcil ». En ce qui concerne le lifting cervico-facial « celui de toute la face », le Botox peut agir comme un complément mais en aucune façon ne permet de se passer du lifting.

3 Combien de temps mon lifting va tenir ?

Tout dépend du mode de vie. Si la patiente fume, abuse du soleil et consomme de l'alcool régulièrement, la perfection du résultat s'altère plus rapidement. Si, à l'inverse, la patiente observe une bonne hygiène de vie, le lifting « tiendra » parfaitement entre 8 et 10 ans.

4 Après l'opération, j'en ai pour un 4 mois cloîtré...

Pas du tout. Si l'intervention a été réalisée dans les règles de l'art, 8 à 10 jours après, la personne peut reprendre une vie normale.

5 Après le lift, le soleil m'est définitivement interdit ?

Non. Il suffit simplement d'observer certaines précautions. Se protéger le visage d'un écran total et éviter d'orienter son visage vers le plein soleil.



6 Je veux les yeux étirés de Carla Bruni, c'est possible ?

Oui. C'est une intervention qui peut également se pratiquer sous anesthésie locale ou générale. Il faut compter huit jours de post-opératoire avec pratiquement pas d'œdème. Ce n'est de plus pas douloureux.

7 J'ai peur de toucher à mes yeux, pourtant, j'ai besoin d'un rafraîchissement du regard...

La difficulté de l'intervention des yeux réside dans le respect de la forme originale du regard. Il est important que le chirurgien retire l'excédent de peau, tout en prenant soin de ne pas « arrondir » l'œil. D'où l'importance d'une bonne analyse du cas avant l'opération.

8 Pour faire disparaître les traits disgracieux du sillon nasogénien, j'injecte quel produit ?

Des produits de remplissage tel que le tissu graisseux ou l'acide hyaluronique.

9 Pour rendre ma bouche plus pulpeuse, c'est le même principe ?

Absolument. Injection dans les lèvres de graisse ou d'acide hyaluronique.

10 Une opération du nez ça fait mal ?

Non, pas au niveau de l'intervention elle-même. Par contre le patient pourra éprouver quelques migraines passagères.

11 Se refaire le nez, cela modifie-t-il la respiration ?

Non. En cas de problème respiratoire pré opératoire, il faudra bien sûr traiter la partie fonctionnelle.

**“ FEMMES : 85,2%
HOMMES : 14,8%
La proportion parmi les personnes pratiquant un acte de médecine esthétique. ”**

12 J'ai un menton fuyant, que faut-il faire ?

On posera une prothèse anatomique en silicone qui rééquilibrera parfaitement le tiers inférieure du visage. C'est une intervention simple et courante.

13 J'aimerais un visage plus rond. On peut m'injecter de la graisse dans les joues.

Oui c'est tout à fait possible avec un post opératoire de huit jours.

14 J'ai longtemps porté des lourdes boucles d'oreilles. Résultat, aujourd'hui j'ai des lobes gigantesques. Je peux leur rendre leur taille normale ?

Absolument. C'est une petite intervention sous anesthésie locale. Les oreilles retrouvent sans problème leur forme originelle.

LIPOSCULPTURE

15 Une lipo m'épargne-t-elle de faire un régime ?

Non, par contre la liposuction peut effectivement faire perdre cinq à dix kilos de graisse au niveau de la silhouette. Ceci n'empêchera pas de regrossir, il faut donc se surveiller.

16 Est-ce vrai qu'une liposuction remodèle la silhouette ?

Oui, la lipo est une solution radicale. Elle permet de rétablir l'harmonie des volumes et de changer complètement la silhouette.

Les meilleures indications sont celles des hanches, ventre, genoux, la culotte de cheval et du double menton.

17 Après une lipo, suis-je vraiment obligé de porter une gaine pendant de longues semaines ?

Non simplement pendant deux semaines, il est important de porter une gaine correspondant aux zones opérées. Cela permet une meilleure remise en place des tissus et permet de retrouver la tonicité cutanée antérieure.

**“ FEMMES : 84,7%
HOMMES : 15,3%
La proportion parmi les personnes pratiquant une intervention de chirurgie plastique. ”**

18 Si je regrossis après ma lipo, est-ce qu'il sera très difficile de repérer du poids aux endroits traités ?

Non, c'est l'inverse qui se produit. La liposuction détruit certains nombres des cellules graisseuses. Lorsque vous prenez du poids, c'est par le fait du gonflement des cellules graisseuses restantes, l'amin-cissement sera donc plus facile.

SEINS

19 Après une réduction mammaire, je peux toujours allaiter ?

Oui, si la technique utilisée le permet, on peut également allaiter après la pose de prothèses mammaires.

20 Je peux choisir la taille de mes prothèses mammaires ?

Oui, mais il est recommandé d'adopter une taille de prothèse en rapport avec la stature et la volume du thorax.

Des prothèses trop grosses pour un torse menu n'embellissent pas la silhouette et peuvent poser de gros problème ultérieurement.

21 Les prothèses en silicone donnent-elles le cancer ?

Absolument pas. La silicone a été suspectée pendant quelques années. Elle est aujourd'hui complètement réhabilitée.

Les prothèses en silicone sont ce qui se fait de mieux pour une augmentation du volume des seins.

22 Quelles précaution dois-je prendre avec mes prothèses ?

Aucune en particulier, si ce n'est d'effectuer régulièrement une mammographie et une échographie de manière à vérifier l'intégrité de la prothèse.

23 Combien de temps puis-je conserver mes prothèses ?

Aujourd'hui, suivant le consensus, on estime qu'on peut les conserver une dizaine d'année.

24 Si j'en ai assez de mes prothèses, je peux les faire enlever sans problème ?

Oui, mais il faut savoir que si les prothèses sont restées longtemps dans l'organisme elles finissent par dilater l'enveloppe cutanée. Il faut alors effectuer une réduction de l'enveloppe pour éviter que la poitrine ne chute.

25 Après une ablation du sein peut-on le reconstruire sans problème ?

On peut effectivement reconstruire le sein manquant. Au niveau de la technique utilisée, tout dépend de ce que la cancérologue aura laissé comme tissu. Si cela est possible, on placera une prothèse sous musculaire. Si le tissu n'est pas suffisant on utilisera un lambeau cutané et musculaire pris sur le muscle grand-dorsale pour pallier au manque de tissu. Le résultat est souvent très satisfaisant et permet à la patiente de retrouver son intégrité féminine.



26 J'aimerais garder mes seins naturels et simplement rétrécir les aréoles trop larges, est-ce possible ?

Oui, avec une cicatrice péri-aréolaire qui avec le temps sera pratiquement invisible.

VENTRE

27 Combien de temps après mon accouchement puis-je faire opérer mon ventre ?

Il est possible de retendre l'abdomen deux mois après l'accouchement. Ces deux mois permettront de perdre le surpoids et le retour de l'élasticité cutanée.

28 Si je tombe enceinte de nouveau après mon abdominoplastie, je perdrais tout le bénéfice de l'opération ?

Cela dépend du poids gagné pendant la grossesse. Si la future maman ne prend pas plus de huit kilos le bénéfice de l'abdominoplastie est sauvegardé.

29 Il y a une grande différence entre une abdo-plastie et une liposuction du ventre ?

Oui. La lipo permet l'aspiration du tissu graisseux excédentaire en présence d'une bonne élasticité cutanée. L'abdominoplastie traite le relâchement cutané et musculaire ainsi que le tissu graisseux.

30 Si je souffre d'une hernie, ce n'est pas une contre-indication à l'abdominoplastie ?

Non. On la traitera dans le même temps opératoire.

31 La cicatrice du ventre est l'une des plus importantes de toutes les interventions de chirurgie plastique ?

C'est exact, mais il faut savoir qu'elle dépend de l'importance de l'excès de peau. ●