

BEAUTÉ

LE VRAI DU FAUX SUR LA LIPOSUCCION



La liposuction est une intervention qui concerne la chirurgie esthétique, et qui consiste à prélever tout excès de graisse sous la peau. Comment pratique t-on cette aspiration ? Comment trouver le bon praticien?

Ce sont surtout les femmes qui recourent à la liposuction. C'est d'ailleurs l'intervention la plus demandée en chirurgie plastique, juste devant la rhinoplastie et la chirurgie mammaire.

Cette intervention permet simplement de supprimer la graisse en excès située le plus souvent à des endroits critiques comme la culotte de cheval, les fesses, les poignées d'amour, les genoux, l'intérieur des cuisses, le double menton.

La liposuction du ventre est énormément demandée également. Comment retire t-on cette graisse en excès ? On l'aspire en introduisant une canule sous la peau. De petites incisions provoquées permettent l'introduction de cette canule.

La liposuction est pratiquée par des chirurgiens esthétiques. Le Conseil National de l'Ordre des Médecins vous aidera à trouver un chirurgien compétent dans ce domaine. À la première consultation, il jugera si l'intervention est possible ou pas. Suivront ensuite différents examens. Ce sera ensuite le moment de vous soucier du tarif d'une liposuction. Un devis serait l'idéal car une telle intervention a un coût important. Il vous faudra compter entre 15000 et 30000 dirhams, tout dépend de la région à traiter.

Pour tout savoir sur le sujet, voici des réponses simples à des questions que toutes se posent.

LE VRAI DU FAUX SUR LA LIPOSUCCION

L'actrice américaine Demi Moore doit en partie la perfection de son physique aux diverses applications de la chirurgie esthétique, dont la liposuccion.



La lipo fait perdre du poids

FAUX

Après une intervention, la silhouette semble beaucoup plus amincie que le poids ne l'indique sur la balance. En effet, la graisse est une matière organique « légère » par rapport aux muscles qui, eux, pèsent beaucoup plus lourd. En conclusion, après une lipo, on est plus fine (jusqu'à 2 tailles de moins) sur les zones aspirées, mais on pèse quasiment le même poids sur la balance.

Il ne faut pas dépasser un certain âge

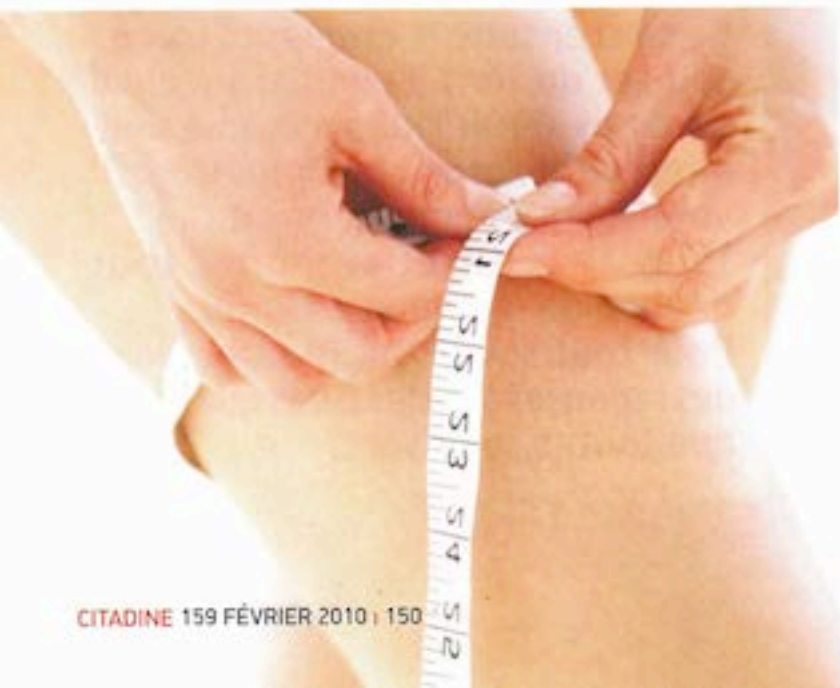
VRAI ET FAUX

Le succès de ce type d'intervention est lié certes à la compétence du chirurgien qui la pratique, mais également à la qualité de la peau de la patiente. En effet, si à vingt ans l'élasticité de l'épiderme est au top, il n'en est pas de même après cinquante ans. Après une lipo, il faut s'attendre à une réduction du volume, mais pas à une correction de l'aspect lisse et tonique de la peau, si celui-ci n'existait pas avant.

C'est vraiment efficace

VRAI

Une intervention réussie, c'est d'abord une bonne indication : après consultation avec le praticien, celui-ci préconise l'opération adéquate. L'indication idéale d'une liposuccion est claire : il s'agit de gommer des rondeurs bien localisées. On appelle cela des « zones » et celles-ci concernent à peu près tout le corps, car aujourd'hui, les techniques s'étant affinées, il est possible d'aspirer jusqu'au mollet !



Ça marche, même si on est ronde de partout

VRAI ET FAUX

Là, l'obésité n'est jamais une bonne indication pour une quelconque intervention. Pourtant, certains chirurgiens acceptent d'opérer certaines jeunes femmes sur plusieurs zones du corps en même temps. Les résultats ne sont pas mauvais, mais ils ne sont pas parfaits. Il sera alors recommandé à la patiente de suivre un régime post-opératoire pour perdre du poids. La lipo peut donc devenir un bon boosteur pour une reprise en main de sa silhouette.

Le risque de peau en « tôle ondulée »

FAUX

Une lipo bien effectuée ne provoque aucun dégât sur l'aspect de l'épiderme. Il est évident que pour éviter tout désagrément ou mauvaise surprise, on aura pris soin de choisir un véritable chirurgien esthétique, seul habilité à pratiquer ce type d'intervention.

Les suites de l'intervention sont compliquées

VRAI

Après l'opération, vous serez astreinte au port d'un panty, un mois durant, jour et nuit, mais vous pourrez vous déplacer normalement dès le lendemain de l'opération. Les douleurs seront combattues au moyen d'antalgiques.

Les résultats sont immédiats

FAUX

Deux à trois mois plus tard, l'œdème et les ecchymoses disparus, vous aurez enfin une idée du résultat final.

Il existe des contre-indications

VRAI

Sachez qu'il y a certains cas où la liposuccion n'est pas recommandée, notamment en cas de troubles de la coagulation sanguine. Elle est également déconseillée aux personnes atteintes d'obésité. ■

Merci au Dr Patrice Attias